

روش دستور دادن موثر به کودکان

روش اجرای عملی دستور دادن درست:

نزدیک کودک بروید، تا نزدیک چشمهای کودک خم شوید و با او تماسی چشمی برقرار کنید. فاصله شما در زمان دستور دادن به اندازه فاصله یک دست باز باشد (یعنی به فاصله شانه تا نوک انگشتان) و برای کودک به طور دقیق مشخص کنید و بگویید که چکار کند.

نکات مهم در زمان دستور دادن به کودکان

۱. هر چه تعداد دستورها کمتر باشد، موثرتر بوده و کودک بهتر متوجه شده و سریعتر آن را اجرا می کند.
۲. دستوری که به کودک داده می شود باید مشخص ، خاص و روشن باشد.
۳. دستورها باید بیشتر به شکل مثبت باشند. مثلاً به جای گفتن «بلند صحبت نکن» بگویید «آرام صحبت کن»
۴. با صدای محکم و قاطع با کودک صحبت کرده و بگویید که چکار باید بکند، اما نباید در کلامتان خشونت وجود داشته باشد.
۵. به اطاعت از دستور ، پاداش دهید.
۶. دستورها باید در حد سن و فهم و توانایی کودک باشد.
۷. سعی کنید دستورها با تهدید همراه نباشند و با لحن خوب و قاطع گفته شوند.

نکته:

اگر کودک در شرایطی است که نمی تواند دستورها را انجام دهد، بهتر است به زمان دیگری موکول گردد و اصلاً درخواست نگردد. مثلاً کودک در حال دیدن برنامه تلویزیونی مورد علاقه اش میباشد و ما به او میگوییم « بلند شو کتاب هایت را مرتب کن . خوب مسلماً تاثیر دستور کم می شود. «عدم رعایت دستور از جانب فرزندمان دلیل بر لجبازی کودک نیست. احتمال دارد که کودک متوجه منظور شما نشده باشد، پس دستور خود را دوباره با توجه به روشهای ذکر شده برای او تکرار کنید.